

Рецензия

От проф. Незабравка Генчева, доктор

от катедра „Кинезитерапия и рехабилитация“ към Национална спортна академия “В.Левски“, определена за член на научно жури със заповед № ЗП - 643/29.16.2024 г. на Ректора на Национална спортна академия „Васил Левски“ – София

Относно: конкурс, обявен в ДВ бр. 35/19.04.2024 г, стр. 12 за заемане на академична длъжност **„Професор“** в област на висше образование 7.4. “Обществено здраве” специалност „Кинезитерапия“ за нуждите на катедра „Теория и методика на кинезитерапията“ към НСА „Васил Левски“ с кандидат **доц.Дияна Александрова Добрева, доктор**

1.Кратко представяне на кандидата. Доц. Дияна Добрева - Попова е завършила НСА “В.Левски” през 1996 год. Професионалното ѝ развитие продължава като асистент (1999-2004) и главен асистент (2004-2012).От 2012 год. до сега е доцент в професионално направление 7.5. Здравни грижи. ОНС "Доктор" придобива в Професионално направление: 7.4. Обществено Здраве, специалност: Теория и методика на физическото възпитание и Спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура). През 2007 год със защитена дисертация на тема :Кинезитерапия при жени с дисфункция на долния уринарен тракт”.

Доц. Попова - Добрева е член на Асоциацията на физиотерапевтите в България (АФБ) и на World Confederation for Physical Therapy. За период 2019-2023 и била член е на Контролния съвет към НСА “В.Левски”. Владее на добро ниво писмено и говоримо френски, руски и английски езици.

2.Обзор на представените материали. Кандидатът участва в конкурса за професор с 1 учебник и общо 30 научни труда:

✓ 1 монография (1)

✓ Статии 28 бр.

Статиите се разделят по значимост:

✓ Статии, публикувани в реферирани и индексирани световноизвестни бази данни с научна информация (Scopus и/или Web of Science) - 6 бр. (2,3,4,5,11,12)

✓ 9 бр. публикации са в нереферирани списания с научно рецензиране.(6,7,10,13,14,15,16,17,30)

✓ 13 бр. Публикации са в редактирани колективни томове с научно рецензиране (8,9,18,19,20,21,22,23,24,25,26,27,28)

✓ Студия (29)

В 20 научни труда, кандидатът е единствен или първи автор. За значимостта на научната продукция на кандидата говори отражението на публикации в литературата (**известни** цитирания). доц. Попова-Добрева е представила справка за 45 позовавания. От тях:

✓ 4 цитирания в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни

✓ 6 бр. в монографии и колективни томове с научно рецензиране

✓ 35 бр в нереферирани списания с научно рецензиране.

3.Учебно-педагогическа дейност (работа със студенти и докторанти).

Доц. Дияна Попова - Добрева е преподавател с активна учебно – педагогическа дейност и изграден специалист в областта на

кинезитерапията. Тя покрива и надхвърля необходимата учебна натовареност съгласно учебния план на катедрата като преподава на студентите по Кинезитерапия в акушерството и гинекологията (ОКС Бакалавър и ОКС Магистър), Теоретични основи и средства на кинезитерапията, Основни методи на функционалното изследване, Изправителна гимнастика (ОКС Бакалавър), Кинезитерапия (ОКС бакалавър - ФС) и СПА програми за красота и здраве (ОКС Магистър). Водещ преподавател е на няколко избираеми дисциплини като: Тазово-дънна терапия (ОКС Бакалавър и ОКС Магистър), Ароматотерапия (ОКС Бакалавър), Йога за бременни (ОКС Бакалавър), Козметични препарати и ароматични масла (ОКС Магистър) като е разработила уч. програми и изпитни тестове за всички тези учебни дисциплини. Кандидатът има значителен принос за обучението на студентите с участието си в 4 учебника, 3 от които са преди конкурса за професор. Учебникът “Кинезитерапия в акушерство и гинекология” е изцяло съобразен с учебния план на специалност Кинезитерапия. Доц. Попова - Добрева води държавен преддипломен стаж и учебно-клинична практика като се включва активно в семестриалните и държавни практически изпити. Тя е научен ръководител на 4-ма докторанти, от които 2-ма успешно защитили. Поддържа високо професионално ниво чрез множество специализирани курсове за повишаване на квалификация (13 броя). Участва в рецензирането на монографии, статии и доклади в реномирани български и чуждестранни списания. Активен участник в програма Erasmus като преподава на английски език в дисциплините Physiotherapy in surgery, obstetrics and gynecology и Pelvic floor therapy. Осъществила е преподавателска мобилност от 8 учебни часа в Lithuanian Sports University и Georgian State Teaching University of Physical Education and Sport.

4. Научна, научно - приложна дейност. Представената справка на публикациите (монографии, статии и доклади), с които участва в конкурса за професор показва, че доц. Попова-Добрева е автор на един монографичен труд, 28 статии и една студия. Всички материали са публикувани след материалите, използвани за придобиване на академична длъжност „доцент“.

Научните интереси на кандидата са в разнообразен диапазон, но все пак могат да се открият няколко направления:

- ✓ **Направление Физиотерапия за женско здраве / акушерство гинекология, урология, тазово-дънна терапия (1,2,3,7,8,10,14,15,18,19,21,22,23,27,29)**

В повечето научни разработки в това направление проличава големият интерес на кандидатът в областта на опазване на женското здраве чрез различни видове двигателна активност и търсене на нови иновативни подходи в кинезитерапията.

Монографията **“Физическа активност и контрол на теглото при бременност”**, е задълбочен преглед и анализ на проблемите, свързани с контрола на наднорменото тегло по време на бременността и периода след раждането. Представените ценни насоки за избор на подходяща двигателна активност се базират на множество съвременни емпирични данни, задълбочени познания и многогодишен опит на автора доц. Диана Попова - Добрева.

- ✓ **Направление “Кинезитерапия при мускулно-скелетни дисфункции” (13,16, 17, 24, 25, 26, 28,30)**

Ценен принос за практиката са публикациите свързани с постуралните нарушения и плоскостъпие при деца и търсенето на подходящи кинезитерапевтични средства за преодоляването им.

✓ **Направление “Здравен туризъм” (4, 5, 6, 9, 11,12,20)**

Научните статии проследяват ролята и значението на СПА и Уелнес процедурите за промоция на здравето.

Освен научните публикации, Доц. Попова- Добрева има и голяма активност при участието си в национални и международни научни форуми, както и в редакционните колегии на международни списания *Editorial Board Members World Journal of Public Health, 2024* и *Scientific Board Conference Youth in the Perspective of the Olympic Movement Braşov, 2018*. Била е ръководител на един научно-изследователски проект и е участвала в още три национални. Активен участник е в Национален образователен проект “Студентски практики”, фаза 1 и 2.

5.Обобщение на научните приноси.

Научната продукция на кандидата има подчертана актуалност, иновативност и научно-приложна значимост и може да се обобщи така:

- ✓ Важни оригинални приноси с теоретико-приложно значение са експерименталните кинезитерапевтични алгоритми, свързани с лечението и профилактиката на заболявания по време на бременност и следродилния период. Монографията "Физическа активност и контрол на теглото по време на бременност" може да бъде ценно теоретично, методическо и практическо ръководство за специалистите по кинезитерапия и рехабилитация.

В повечето публикации вкл.и монографичния труд, има ценни практически препоръки за упражнения по време на бременността и след родовия период.

- ✓ От съществено значение са приносите с приложен характер на публикациите в областта на диагностиката, профилактиката и

лечението на неправилната стойка и постуралните нарушения в начална училищна възраст.

- ✓ Оригинален е приносът на научните публикации, които проследяват влиянието на различни СПА и Уелнес процедури за опазване на човешкото здраве. Изключително ценни са публикациите за значението на ароматерапията и Уелнес иновациите на основата на българската роза.
- ✓ Наред с научно изследователската дейност давам висока оценка на кандидатката и за написването на учебника „Физиотерапия в акушерството и гинекологията“, който отразява съвременните тенденции на приложение на кинезитерапията по време на бременността и после родовия период, както и някои чести усложнения и заболявания при жената.

6. Заключение:

Всички представени материали за рецензиране от доц. Дияна Попова - Добрева са прецизно описани и подредени. Те отговарят на минималните наукометрични показатели за заемане на научната длъжност „професор“ съгласно Закона за образованието на академичния състав в Република България и съответния Правилник за прилагането му при Национална спортна академия "В. Левски". Не е открито плагиатство. Кандидатката е разностранен и утвърден специалист - преподавател с много богат професионален опит в областта на кинезитерапията и СПА и Уелнес индустрията. Имайки предвид гореизложеното, считам че са налице всички аргументи да препоръчам на Научното жури да предложи доц. Дияна Попова- Добрева, доктор, да бъде избрана за „професор“ по професионално направление 7.4.

Обществено здраве, специалност “Кинезитерапия“ като давам своя
положителен вот.

10.08.2024

Рецензент:

Проф.Незабравка Генчева, доктор

R E V I E W

By prof. Nezabravka Gencheva, PhD

Appointed as a member of a scientific jury by Order № 643/29.06.2024
of the Rector of the National Sports Academy “Vassil Levski” - Sofia

REGARDING: Competition for occupying the academic position “Professor”
announced in State Gazette issue 35 of 19.04.2024 in the professional field
7.4. Kinesitherapy" for the needs of the "Theory and Methodology of
Kinesitherapy “ department at the National Sports Academy "V. Levski"
with candidate **Assoc. Prof. Diana Alexandrova Dobрева, PhD**

1. Brief introduction of the candidate

Assoc. Diana Dobрева - Popova graduated from the National Sports Academy in 1996. Her professional development continues as an assistant (1999-2004) and chief assistant (2004-2012). Since 2012 to present she has been an associate professor in professional field 7.5. Health Care. Doctoral degree is in Professional field “Theory and Methodology of Physical Education and Sports Training” (incl. Methodology of Therapeutic Physical Education). In 2007 the candidate successfully defended a dissertation on the topic "Kinesitherapy in women with lower urinary tract dysfunction".

Associate Professor Popova - Dobрева is a member of the Bulgarian Association of Physiotherapy and the World Confederation of Physiotherapy. Since 2019 to 2023 she has been a member of the Control Board at the National Sports Academy "V. Levski". She has a good command of written and spoken French, Russian and English languages.

2. Overview of the presented materials. The candidate participates in the competition for professor with 1 textbook and a total of 30 scientific papers:

✓ 1 monograph (1)

✓ 28 articles

The articles are divided by importance:

✓ Articles published in referenced and indexed world-famous databases with scientific information (Scopus and/or Web of Science) - 6 items. (2,3,4,5,11,12)

✓ 9 publications are in non-refereed journals with scientific review.(6,7,10,13,14,15,16,17,30)

✓ 13 Publications are in peer-reviewed collective volumes (8,9,18,19,20,21,22,23,24,25,26,27,28)

✓ Studio (29)

In more than half of works, the candidate is the sole or first author. The importance of research production is evidenced by the great number of **citations**. Assoc. Prof. Popova-Dobreva presented a reference for 45 references. From them:

✓ 4 citations in scientific publications, referenced and indexed in world-renowned databases

✓ 6 citations in monographs and peer reviewed collective volumes

✓ 35 citations in non-refereed peer-reviewed journals.

3. Teaching and learning activities. Assoc. Prof. Diana Popova- Dobreva is an University teacher instructor with active pedagogical and learning activity, a distinguished specialist in the field of kinesitherapy.

She covers and exceeds the necessary study load according to the curriculum of the department as a teacher of the students of Kinesitherapy in Obstetrics and Gynecology (Bachelor and Master in Kinesitherapy), Theoretical foundations and means of kinesitherapy (Bachelor), Basic methods of functional examination (Bachelor), Corrective gymnastics (Bachelor), Kinesitherapy (Bachelor in Faculty of Sport) and SPA programs for beauty and health (Master). She is a leading teacher in several elective disciplines

such as: Pelvic-floor therapy (Bachelor and Master in Kinesitherapy), Aromatherapy, Yoga for pregnant (Bachelor), Cosmetic preparations and aromatic oils (Master), Assoc.Prof. Popova- Dobрева developed the curricula and examination tests in the academic disciplines she leads.

The candidate has made a significant contribution to the education of students by participating in 4 textbooks, 3 of which are before the competition for professor. The textbook “Kinesitherapy in Obstetrics and Gynecology”, is fully aligned with the curriculum of the specialty Kinesitherapy.

Associate Professor Popova - Dobрева conducts state pre-diploma educational clinical practice, actively participates in semester and state practical exams. She is the supervisor of 4 PhD students, 2 of whom successfully defended their thesis. Maintains a high professional level through numerous specialized training courses (13 courses). She participates in reviewing monographs, articles and reports in renowned Bulgarian and foreign journals. Assoc.Prof.Dobрева is an active participant in the Erasmus program teaching in English in the disciplines Physiotherapy in surgery, obstetrics and gynecology and Pelvic floor therapy. She carried out teaching mobility at Lithuanian Sports University and Georgian State Teaching University of Physical Education and Sport.

4. Research, research & development activities.

The submitted reference of the publications (monographs, articles and reports) with which she participated in the competition for a professor shows that Prof. Popova-Dobрева is the author of one monographic work, 28 articles and one study. All materials are published after the materials used to acquire the academic position "associate professor".

- ✓ **Physiotherapy for women's health / obstetrics gynecology, urology, pelvic floor therapy**
(1,2,3,7,8,10,14,15,18,19,21,22,23,27,29)

In these scientific publications, the great interest of the candidate in the field of women's health protection is clearly visible. Popova-Dobрева is looking for new innovative kinesitherapeutic approaches by applying different methods and motor activity.

The monograph "**Physical activity and weight control during pregnancy**" is an in-depth review and analysis of the problems related to the control of excess weight during pregnancy and the postpartum period. The presented valuable guidelines for choosing appropriate physical activity are based on numerous modern empirical data, in-depth knowledge and long-term experience of the author, Ph.D. Diana Popova - Dobрева.

✓ "**Kinesitherapy for musculoskeletal dysfunctions**" (13,16, 17, 24, 25, 26, 28,30)

Publications related to postural disorders and flat feet in children and the search for appropriate kinesitherapeutic means to overcome them are a valuable contribution to practice.

✓ "**Health tourism**" (4, 5, 6, 9, 11,12,20).

Scientific statistics track the role and importance of SPA and Wellness procedures for health promotion.

In addition to scientific publications, Assoc.Prof. Popova-Dobрева is also very active in participating in National and International scientific forums.

She is a member of the editorial boards of international journals: Editorial Board Members World Journal of Public Health, 2024 and Scientific Board Conference Youth in the Perspective of the Olympic Movement Braşov, 2018. The candidate has been the leader of one scientific research project and she has participated in three more national ones. She is an active participant in the National Educational Project "Student Practices", phase 1 and 2.

4. Summary of scientific contributions. The scientific production of the applicant is of marked importance, innovative nature and scientific and practical value; it could be summarized as follows:

- ✓ Important original contributions of theoretic -practical importance are all experimental kinesitherapeutic algorithms related to the treatment and prevention of diseases during pregnancy and the postpartum period. In most publications, including the monographic work, there are valuable practical recommendations for exercise during pregnancy and the postpartum period.
- ✓ The monograph "**Physical activity and weight control during pregnancy**" can be a valuable theoretical, methodological and practical guide for specialists in kinesitherapy and rehabilitation.
- ✓ Contributions of an applied nature are the publications in the field of diagnosis, prevention and treatment of incorrect posture and postural disorders in primary school age.
- ✓ The contributions from the scientific publications, which track the influence of various SPA and wellness procedures for the protection of human health, are original in nature. The publications on the importance of aromatherapy and Wellness innovations based on the Bulgarian rose are extremely valuable.
- ✓ Along with the research activity, I give high marks to the candidates for writing the textbook "Physiotherapy in obstetrics and gynecology", which reflects the modern trends in the application of kinesitherapy during pregnancy and the postpartum period, as well as some frequent complications and diseases in women.

5. Conclusion

All materials submitted for review by Prof. Diana Popova-Dobreva are precisely described and arranged. They meet the minimum scientometric indicators for occupying the scientific position of "**Professor**" according to the Law on the Education of Academic Staff in the Republic of Bulgaria and

the relevant Regulations for its implementation at National Sports Academy "V. Levski". No plagiarism detected.

The candidate is a versatile and established specialist with professional experience in the field of kinesitherapy. Based on the above, I believe there are all the arguments to recommend to the Academic jury to propose the conferral of the academic rank "Professor" to Assoc. Prof. Diana Popova - Dobрева, PhD in professional field 7.4 „Public Health“, specialty "kinesitherapy", **giving my positive vote.**

10.08.2024

Reviewer:

Prof.Nezabravka Gencheva,PhD